

1898  
**LIVSVÆRK**  
BØRN MED VILJE



**LIVSVÆRK inviterer til heldagskursus om  
autismespektrumforstyrrelser**

**Den 3.oktober 2019 kl.9.30-16.00**

**Thorshøjgård, Pedersborgvej 20, 2635 Ishøj**

**Tilmeldingsfrist senest den 1. september 2019**

**Tilmelding til [db@livsvaerk.org](mailto:db@livsvaerk.org) -**

**send fulde navne, org.navn samt EAN/CVR nummer**

**Deltagergebyr: 795kr. pr. deltager**

**Forplejning er inkluderet**

**Max. 90 deltagere**

## Program

*V/Psykolog Christina Sommer og autist, foredragsholder og coach i A-Team Anne Skov Jensen*

09:30-10:00 Netværk og kaffe

10.00 Velkommen *v/generalsekretær Ebbe Lorenzen*

10:05-12:30 *v/Christina Sommer*

### 1. Autismespektrumforstyrrelser

- Hvad er autisme, og hvordan bliver vi bedre til at forstå mennesker med autisme?
- Når den kognitive stil og sanseapparatet er helt anderledes, giver det ofte anledning til misforståelser, begge veje.
- Det kræver nysgerrighed og tålmodighed at sætte sig ind i, hvordan mennesker med autisme bearbejder informationer anderledes, for at kunne støtte og hjælpe videre.

### 2. Autismen og angst

- Hvornår er det autisme og sanseforstyrrelser, der giver anledning til vægning, og hvornår er det angst?
- Hvordan kan vi hjælpe mennesker med autisme og/eller angst?

12:30-13:15 Frokost

13:15-16:00 *v/Anne Skov Jensen*

### 1. Autismen i praksis

- Stress og nedsmeltninger
- Hvad kan udløse stress og nedsmeltninger
- Advarselssignalerne og nedsmeltningsfasen
- Hvilke strategier bruges til at minimere dem, og hvordan støtter omverdenen bedst?
- Kommunikation, de eksekutive funktioner og sanserne.

### 2. Hvad skal man være opmærksom på som professionel, herunder i samarbejdet med forældre?

- Rummelighed, fleksibilitet og inddragelse
- Den ujævne profil
- Struktur og forudsigelighed
- What to do?

## **Hvordan bliver vi bedre til at forstå, støtte og imødekomme mennesker med autismespektrumforstyrrelser i vores arbejde?**

Få viden, større forståelse og praksisnært indblik i, hvordan du i dit arbejde kan støtte mennesker, der lever med autismespektrumforstyrrelser, når LIVSVÆRK den 29. oktober 2018 inviterer til heldagskursus med Christina Sommer og Anne Skov Jensen.

Christina Sommer er psykolog hos Psykologisk Ressource Center, der er specialiserede i autismespektrum tilstande, herunder Aspergers Syndrom, og ADHD tilstande.

Anne Skov Jensen er som voksen blevet diagnosticeret med Aspergers Syndrom og ADHD. Hun har en søn og datter med samme diagnoser, og står bag overlevelseshjælper og A-Team- Hun er uddannet jurist og har bl.a. tidligere arbejdet som politiassistent, anklager og jurist i Statsforvaltningen.

Christina Sommer og Anne Skov Jensen har begge medvirket i DR's program "De skjulte talenter".