

# **BØRN OG UNGE MED ALLE SLAGS HJERNER – sårbare og robuste**



**LIVSVÆRK inviterer til heldagskursus om rummelighed, inklusion og skolevægning**

v/ Ann E. Knudsen

Tirsdag d. 21. november 2019 kl. 9.30-15.30  
Thorshøjgård, Pedersborgvej 20, 2635 Ishøj

Tilmeldingsfrist senest den 1. oktober 2019  
Tilmelding til [db@livsvaerk.org](mailto:db@livsvaerk.org) - send fulde navne, org.navn samt EAN/CVR nummer.  
Tilmelding er bindende og kan ikke refunderes

Deltagergebyr: 795kr. pr. deltager  
Sandwich, kaffe/the & kage er inkluderet

## **Børn og unge med alle slags hjerner – sårbare og robuste. Svigt ændrer hjernen -men det gør relationer også**

Nogle børn og unge er mere udsatte og sårbare end andre. Det kan skyldes mange forskellige omstændigheder og ikke alle sår er lige synlige selvom børn og unges reaktioner er det.

Mange børn og unge har problemer med koncentration, angst, tristhed, bliver hurtigt aggressive og har modvilje mod at møde krav eksempelvis fra skolen.

Dagens tema omkring rummelighed, inklusion og skolevægning kommer omkring;

- hvordan omsorgssvigt og almindeligt 'hverdagsstress' påvirker børn og unge hjerner og deres udvikling.
- hvordan man stabiliserer følelsesmæssigt udsatte børn og unge, herunder arbejder med børn og unges skyld og skam over de følelser, de rummer og det faktum, at de kan have svært ved at regulere dem.
- hvilken forskel der er på piger og drenges reaktioner – også på kriser i hverdagen.
- hvordan hjælper vi børn og unge til mere robuste hjerner, mindre sensibilitet og større samarbejdsvilje og selvværd.

### **Oplægsholder: Ann Elisabeth Knudsen**

Ann Elisabeth Knudsens arbejdsområde ligger i krydsfeltet mellem hjernens funktion, udvikling og læring. Med en baggrund som cand. mag i dansk og psykologi har Ann specialiseret sig i kombinationen af neuropsykologi og hjerneforskning, Gennem studier, diverse forskningsprojekter, formidling og ikke mindst praksiserfaring har Anns arbejdsfelt lige siden været inden for viden om hjernens udvikling og funktion, som hun desuden har skrevet flere bøger om.

Ann har i en årrække været tilknyttet som konsulent på skoler, hvor hun har arbejdet med udsatte børn

og hjulpet lærere med at afklare, hvorvidt det var neurologiske problemer eller opvækstrelaterede adfærdsproblemer, der lå til grund for de udsatte børn og unges mistrivsel. Derudover har hun i Røde Kors og siden som konsulent arbejdet med at genoptræne børn og unge efter hjerneskadener. Endelig har Ann været en del af en tænketank, som udarbejdede visioner for børne- og ungeområdet (0-18 år) i Aarhus Kommune.

## Program

09:30-10:00 Netværk og kaffe

10.00 Velkommen v/generalsekretær Ebbe Lorenzen

10:10-12:00 Oplæg v/Ann E. Knudsen

12:00-12:30 Frokost

12:30-14:00 Oplæg fortsat

14:00-14:15 Kaffe & kage

14:15-15:30 Oplæg fortsat

*Der vil blive indlagt mindre pauser undervejs*